



ГБПОУ КК «Брюховецкий аграрный колледж»

4 января 2024г. педагогом-психологом Манюто Н.Е. проведено занятие с элементами тренинга «Техника жизненного анализа».

Вместе с обучающимися была просмотрена презентация «Жизнестойкие люди», с последующим ее обсуждением», на которой примером мужества и жизнестойкости были представлены пара олимпийцы, ветераны СВО, и в том числе преподаватели колледжа. Затем, для снятия психоэмоционального напряжения, была выполнена арт-терапевтическая техника «Эмоции и чувства», с использованием не структурированных материалов - мокрой бумаги, кинетического песка и воды. Участвовали студенты из 213, 819,811, 1221к,615к и 1213к групп.

