

ГБПОУ КК «Брюховецкий аграрный колледж»

**22 ноября 2023г.** педагогом-психологом Манюто Н.Е. был проведен тренинг «Жизнестойкий человек и как им стать?».

Обучающиеся узнали про понятие жизнестойкости и его значение в жизни человека.

Для позитивного настроя и создания атмосферы сплоченности было выполнено упражнение «Дождь».

В качестве примеров жизнестойкости были приведены пара олимпийцы, ветераны СВО, а также преподаватели нашего колледжа. Участвовали студенты из 617, 1011, 1017, 1019, и 327 групп.

