



«Тренинг «Сто целей в жизни» для подростков.

Сегодня педагог-психолог Бутяева П.С. с ребятами психологического клуба «Юный психолог» провела тренинги, по формированию позитивного мышления, познакомила с алгоритмом действий при возникновении жизненных трудностей. В заключении использовали танцевальную двигательную терапию как метод изменения и выражение человеком сознательных и бессознательных сторон своей психики с помощью творчества в разных формах и видах искусства.

