

ГБПОУ КК «Брюховецкий аграрный колледж»  
«Я и моя ответственность»

15.01.24г. педагог-психолог Бутяева П.С. на классном часе провела с обучающимися урок-тренинг по жизнестойкости и его значением в жизни подростка.

Как проявить жизнестойкость в повседневной жизни и экстренной ситуации, восполнить энергию и силы для преодоления трудностей.

В конце занятия Бутяева П.С. провела практику на выброс негативной энергии.

