

ГБПОУ КК «Брюховецкий аграрный колледж»
« Эмоциональное выгорание и методы восстановления »

Сегодня в профессиональный день психолога, педагог-психолог Бутяева П.С провела профилактическое мероприятие с кураторами нашего колледжа, направленное на снятие психоэмоционального напряжения. Формирование благоприятного климата, развитие навыков рефлексии и самопознания, повышение настроения на успех, добро и счастье.

В заключении провели Арт-терапевтическое занятие на расслабление.

