

20 мая 2025 года педагогом-психологом Н.Е.Манюто проведен классный час на тему: «Формула жизнестойкости». На нем студенты ответили на вопросы: Что является ценным для человека? Что мы вкладываем в понятие жизнестойкость? Затем, в пример жизнестойкости, обучающимся были приведены биографии знаменитых людей: ученых, политиков, деятелей культуры, пара олимпийцев, а также ветеранов/участников СВО. Вместе с ребятами были рассмотрены проявления жизнестойкости в обычной жизни.

В заключение, студенты с психологом сделали вывод, о том, что очень важно каждому из нас научиться преодолевать жизненные трудности, благодаря которым мы становимся сильнее и успешней.

