В социально-психологическую службу колледжа нередко приходят студенты с обращением: «Со мной никто не дружит! Где мне найти друзей?». А ведь это серьезная проблема! Можно ли научиться дружить?

Ответ: да! Чтобы найти друзей, первым делом нужно:

- научиться понимать себя и свои потребности;

- научиться понимать потребности других людей, это поможет понять, почему люди порой ведут себя тем или иным образом;

- узнать правила дружбы, где и как искать друзей.

8 июля 2025 года педагогом-психологом Н.Е. Манюто проведен тренинг «Как научиться дружить?». Тренинг представлял собой комплекс упражнений, направленных на развитие коммуникативных компетенций - умения знакомиться и правильно общаться, взаимодействовать в коллективе, а также преодолевать трудные, стрессовые ситуации. Были выполнены упражнения: «Эскиз эмоций», «Дорисуй за мной», «Спина к спине», «Рукопожатие», «Хороший друг», и «Веревка».