

14 марта 2023 г. педагогом-психологом Манюто Н.Е. был проведен тренинг со старостами групп 1-4 курсов колледжа на тему: «Учимся оказывать и принимать помощь!». Тренинг был направлен на укрепление жизнестойкости обучающихся. На нем обсуждались варианты человеческого поведения в стрессовых и экстремальных условиях, приводились в пример биографии людей, проявивших жизнестойкие качества. Совместно с педагогом-психологом были предложены и обдуманы стратегии совладания с трудностями.



