



5 февраля 2025 года в кабинете «Антинарко» проведено занятие с элементами тренинга «Умейте ценить жизнь!». В нем приняли участие врач-психиатр Н.А.Ким, педагог-психолог Н.Е.Манюто и обучающиеся 2 курса. От Н.А.Ким ребята узнали об устройстве нервной системы человека и условиях, от которых зависит психическое здоровье. Н.Е.Манюто рассказала о здоровом образе жизни и формировании позитивного мышления. В целях укрепления жизнестойкости и создания позитивного настроения были выполнены упражнения «Письмо другу», «Эскиз эмоций» и «Дерево жизни». В завершении встречи был просмотрен фильм организации «Общее дело» «Камертон счастья».

