



22 ноября 2024 года, в рамках «Осенней недели психологии», педагогом-психологом Н.Е. Манюто проведено тренинговое занятие «Внутренняя сила».

Обучающиеся узнали про понятие жизнестойкости и его значение в жизни человека. Для позитивного настроя и создания атмосферы сплоченности были выполнены упражнения «Выбор» и «Счастливые моменты». Затем, студентам была показана презентация «Жизнестойкие люди», на которой, в качестве примеров жизнестойкости были приведены пара олимпийцы, ветераны СВО, а также преподаватели нашего колледжа.

