

В период с 9 по 14 января 2025 года педагогом-психологом Н.Е Манюто проведен цикл занятий на МО кураторов по теме: «Эмоциональное выгорание в педагогической деятельности и способы его профилактики». Психолог рассказала о термине «профессиональное выгорание», его причинах, особенностях и признаках проявления. Так же, педагогическому составу были предложены ресурсы противодействия выгоранию и способы его профилактики. В завершение занятий, в целях снятия психоэмоционального напряжения и создания позитивного настроения, с преподавателями был проведен профилактический тренинг «Управление эмоциями».

