

Поддержка родителями своих детей ,особенно в адаптационный период заключается в следующем:

- 1. Энтузиазм, взволнованность.** Родители могут поддержать подростка, поделившись рассказом истории из своей личной жизни. Это поможет создать позитивную атмосферу и укрепить уверенность подростка.
- 2. Тревога и неуверенность.** Для некоторых подростков переезд может вызывать тревогу , может вызывать стресс и требовать времени для приспособления. Регулярно поддерживайте связь с подростком через телефонные звонки, видео-звонки , чтобы он чувствовал вашу поддержку . Выразите свою готовность выслушать и помочь. Решить проблемы, с которыми подросток может столкнуться в новой среде. Помогите подростку изучить информацию о новом месте его пребывания. Исследуйте вместе различные аспекты, такие как культура, традиции, достопримечательности и возможности для социальной активности.
- 3. Смешанные чувства.** Многие подростки испытывают смешанные чувства в отношении переезда. Они могут одновременно ощущать как волнение, так и тревогу, радость и грусть. Родители, разговаривайте с детьми открыто и честно о своих эмоциях. Обратите внимание на студенческую жизнь в колледже и другие студенческие организации. Подростку будет легче адаптироваться, если у него будет возможность встретить новых людей и наладить социальные связи.
- 4. Желание самостоятельности.** Подростки, стремящиеся к самостоятельности, могут видеть переезд как возможность освободиться от родительского присмотра и принять больше ответственности за свою жизнь. Помогите подростку составить план переезда, включающий поиск жилья, оформление документов и регистрацию в новом городе. Обсудите бюджет с подростком и помогите ему разработать план управления финансами, включая расходы на жилье, питание, учебные материалы ,личные расходы, а так-же соблюдение режима дня и отдыха.
- 5. Сопротивление и неудовольствие.** Есть подростки, которые могут испытывать сопротивление и неудовольствие. Это может быть связано с привязанностью к родной среде, друзьям или страхом неизвестности. Родители проявите понимание и сострадание. Важно выслушать его опасения и беспокойства, а затем обсудить возможные пути адаптации и нахождения позитивных аспектов в новом городе.

Важно помнить, что каждый подросток уникален и может относиться к переезду по-своему. Поддержка со стороны родителей, близких людей и психологического сопровождения может помочь подростку адаптироваться в сложных ситуациях.
